

L'iscrizione può avvenire inviando alla **segreteria organizzativa** tramite E-Mail o Fax l'apposito **modulo compilato** e la copia dell'eventuale bonifico bancario a partire dal giorno **1 Giugno 2007**. Le quote di partecipazione saranno versate mediante bonifico bancario: **Beneficiario:** Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana – **Casuale:** 3° Incontro di studio Attività motoria e salute

Coordinate Bancarie:

Appoggio Bancario: BANCA ANTONVENETA  
Via VIII Febbraio, Padova  
c/c 10163Y CIN S CAB 12134 – ABI 05040 .  
**(prima di inviare la quota di iscrizione accertarsi sempre della disponibilità di posti liberi).**

### **Studenti, Specializzandi, Borsisti, Dottorandi**

La quota di iscrizione all'incontro per studenti, specializzandi, dottorandi, è di €60 (sessanta). Le iscrizioni saranno accettate sino ad un numero max di n.50 partecipanti (farà fede la data di invio). A questi sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Medici, Medici Specialisti, Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Infermieri con ECM n. max 30 partecipanti -**

La quota di iscrizione all'incontro per Medici, Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Infermieri è di € 160 (centosessanta) entro il 10/8/07 (Soci ADI e ANDID e CIICS €140 (centoquaranta) e dopo il 10/8/07 €180 (centottanta), (IVA esente in base all'art. 10 comma 20 D.P.R. 633 del 26/10/72).

Il pagamento della quota di iscrizione darà diritto ai vari Coffe Break e al materiale congressuale (attestati, Ecm e CD con relazione e software)



Sarà richiesto l'accreditamento presso la Regione Veneto per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) per Medici (MMG, Nutrizionisti, Medicina dello Sport), Infermiere, Dietiste, Biologi.

### **Contatti:**

#### **Segreteria Scientifica**

**Dott. D. Bordin**  
cell. 349.054 0411  
[Daniele.Bordin@unipd.it](mailto:Daniele.Bordin@unipd.it)

**Dott.ssa V. Macchi**  
c/o Dip. Di Anatomia e Fisiologia Umana  
sezione Fisiologia – Via Marzolo 3  
35141 Padova

#### **Segreteria Organizzativa:**

**Sign. Giuliana Visentin**  
Tel. 049 8272329  
Fax 049 8272328  
[Giuliana.Visentin@unipd.it](mailto:Giuliana.Visentin@unipd.it)

**Sig. Andrea Parmagnani,**  
C/o Dip. di Anatomia e Fisiologia Umana,  
sezione Fisiologia  
via Marzolo 3 – Padova  
Fax 049.8275301, Tel. 049.827 5312/5306,  
[andrea.parmagnani@unipd.it](mailto:andrea.parmagnani@unipd.it)



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA**

**Dip. Anatomia e Fisiologia Umana,  
Sez. Fisiologia Umana**

## **3° Incontro di studio e di aggiornamento**

# ATTIVITÀ MOTORIA E SALUTE

*Indicazione, prescrizione e monitoraggio di esercizio fisico, valutazione della composizione corporea, tecniche di comunicazione efficace, in soggetti con problemi ponderali*

**Venerdì 21 - Sabato 22  
Settembre 2007  
Padova**

### **Sede dell'incontro:**

**Aula Magna del Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana,  
Sezione Fisiologia  
via Marzolo 3 – Padova**

## Programma:

### 1<sup>a</sup> Sessione – Venerdì 21

**ore 13.30** - Registrazione dei partecipanti

**ore 14.00** – Prof. C Reggiani  
Saluto ai partecipanti e Apertura dei lavori

**Ore 14.15** - D. Bordin ,  
Fondamenti teorico-pratici della prescrizione di esercizio fisico

## IPNOSI E OBESITA'

**Ore 15.15** - A. Nagar  
L'ipnosi, strategia di intervento nel sovrappeso e nell'obesità

**Ore 16.15** – *Pausa Caffè*

**Ore 16.30** - A. Nagar  
Modelli di comunicazione ipnotica in soggetti con problemi ponderali - Induzioni ipnotiche - Presentazione di casi clinici.  
Esercitazioni a piccoli gruppi.

**Ore 19.30** –  
**Chiusura della prima sessione**

**Ore 20.30** - Partecipazione facoltativa alla Cena Congressuale (con prenotazione)

### 2<sup>a</sup> Sessione – Sabato 22

Dalle Ore 9.00 alle ore 19.30 - Esercitazioni a piccoli gruppi di 15 - 20 partecipanti, a rotazione nei vari gruppi di lavoro

**Ore 9.00** - D. Bordin e A. Paoli  
Esercitazioni di prescrizione di esercizio fisico con l'uso di fogli di calcolo e impiego di software. Uso del cardiofrequenzimetro e del contapassi. Valutazione del dispendio energetico mediante ArmBand ed esperienze di misura del consumo di ossigeno, per marcia e corsa.

**Ore 11.00** - M. Molin e C. Antinucci  
Esercitazione di misure della composizione corporea, circonferenze, plicometria, Bioimpedenziometria, uso di software.  
Presentazione di casi clinici

**Ore 13.00** - Pausa pranzo

**Ore 15.00** - A. Paoli  
Esercitazioni pratiche in mini palestra di esercizi di mobilitazione in soggetti obesi e sovrappeso

**Ore 16.30** - G. De Giorgi,  
Esercitazioni a piccoli gruppi Tecniche e simulazione dell'intervista, Role Playng

**Ore 17.30** - G. De Giorgi  
Il Counselling motivazionale nei problemi del controllo del peso

**Ore 19.30** – *Test di verifica*

**Ore 20.00** – **Chiusura del Convegno**

### Responsabile del corso:

Prof. C. Reggiani, Ordinario di Fisiologia Umana, Direttore Dpt. sez. Fisiologia  
[Carlo.Reggiani @unipd.it](mailto:Carlo.Reggiani@unipd.it)

### Relatori del Corso

*Dott. Daniele Bordin, Medico Chirurgo, Ricercatore Università di Padova, Responsabile lab. di Fisiologia applicata all'esercizio fisico*

*Dottor Aldo Nagar, Medico chirurgo, specialista in medicina interna, Psicoterapeuta, Ipnologo, docente di Ipnosi Clinica presso la Scuola Superiore di Formazione Rebaudengo Torino affiliata alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana Roma*

*Dott.ssa Giuseppina De Giorgi, Pediatra Psicoterapeuta, Resp. Ambulatorio Obesità ULSS 16, SIADVe*

*Dott.ssa Marta Molin, Dietista*

*Dott.ssa Cristina Antinucci, Dietista, Biologa Nutrizionista*

*Dott. Antonio Paoli, Medico Chirurgo, Lab. di Fisiologia applicata all'esercizio fisico*

### **Quote e modalità di Iscrizione**

Il corso è a numero chiuso ed è riservato a Medici, Infermieri, Dietiste e Spec. in Sc. Alimentazione e in medicina dello Sport, Biologi nutrizionisti e agli studenti, specializzandi, dottorandi, afferenti alla facoltà di Medicina e Chirurgia.

## ATTIVITÀ MOTORIA E SALUTE:

*Indicazione, prescrizione e monitoraggio di esercizio fisico, valutazione della composizione corporea, tecniche di comunicazione EFFICACE, in soggetti con problemi ponderali*

### Scheda di adesione al 3° Incontro di studio e di aggiornamento

Venerdì e Sabato 21 - 22 Settembre 2007

Da spedire e/o consegnare alla segreteria Organizzativa – c.a. sig. G.Visentin, Tel. 049 8272329, via e-mail [Giuliana.Visentin@unipd.it](mailto:Giuliana.Visentin@unipd.it) o tramite fax al numero 049 8272328 unitamente a copia del pagamento (da effettuarsi tramite bonifico bancario)

#### da compilare SOLO PER STUDENTI/SPECIALIZZ./DOTTORANDI/ ALTRI

COGNOME*	NOME*
INDIRIZZO	PROV.
STUDENTE/Specializzando di:	

#### Da compilare SOLO PER ISCRITTI ECM /MEDICI/ SPECIALISTI/ INFERMIERI/BIOLOGI/DIETISTI

COGNOME*	NOME*
NATO A*	IL*
INDIRIZZO*	PROFESSIONE*
COMUNE*	PROV.* CAP*
TEL*.*	FAX*
CELL.	E-MAIL*
CODICE FISCALE*	PARTITA IVA

#### \* CAMPI DA COMPILARE OBBLIGATORIAMENTE

Si richiede emissione: di FATTURA intestata a:  me stesso  Ente di appartenenza  Altro

Denominazione Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_  
Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Per l'accreditamento E.C.M. saranno raccolte le firme di entrata e uscita, e verrà richiesto di compilare un breve questionario per la verifica dell'apprendimento.

Informativa sulla riservatezza dei dati (Legge 675/96). La informiamo che i Suoi dati personali saranno custoditi dal nostro Dipartimento con l'impegno a non cederli a terzi e trattati con mezzi informatici per l'ordinaria gestione di Workshop, Seminari, Corsi di Perfezionamento e Convegni. Il conferimento a questi fini al nostro Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana è facoltativo ed Ella potrà in qualunque momento richiederne la conferma dell'esistenza, l'aggiornamento o la cancellazione. In relazione al trattamento di tali dati Ella potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 13 della menzionata legge.

La preghiamo di apporre la sua firma in calce alla presente quale consenso al trattamento dei Suoi dati

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_